



**HDN  
ACADEMY**  
L'ADN DU SPORTS-ETUDES

# STAGES TENNIS

## NOUVELLES FORMULES

### Tennis – Physique - Mental

*Du tout petit à l'adulte, du débutant au confirmé, du loisir au compétiteur*

#### **STAGE MINI KIDS** (de 3 à 7 ans)

La HDN Academy vous propose des stages dès 3 ans tous les matins. Les Hauts de Nîmes est l'un des seuls clubs en France où la planète Galaxie Tennis est en grandeur nature pour la joie des plus jeunes !



#### (à partir de 8 ans) **STAGE PROGRESS**

Possibilité de s'entraîner soit le matin soit l'après midi. Tout au long de la semaine vous aborderez l'ensemble des coups d'un angle technique mais aussi tactique.

#### **STAGE PERFORMANCE**

Stage à la journée, nous vous proposons un programme adapté et complet dans tous les aspects du tennis (technique/tactique/physique/mental)



#### **STAGE TENNIS + TOURNOIS**

Notre stage phare qui est consacré aux enfants voulant s'initier à la compétition ou déjà compétiteurs. Un programme sportif sur mesure ainsi qu'un suivi personnalisé par les coaches sur les tournois

#### **LES +**

- ⇒ *Bilan de stage à chaque fin de séjour*
- ⇒ *Rapport de matches pour chaque compétiteur*
- ⇒ *Possibilité de stage à la journée*

#### **CONTACT**

**Antoine POURIN**  
*DES JEPS Tennis – Préparateur Mental*  
06.07.79.50.49 / [a.pourin@hotmail.fr](mailto:a.pourin@hotmail.fr)  
[www.tennis-etudes.com](http://www.tennis-etudes.com)

# POUR 1 SEMAINE

| Formules          | Membre           | Nîmois           | *Par jour |
|-------------------|------------------|------------------|-----------|
| MINI KIDS         | 100 €            | 110 €            | 25 €      |
| PROGRESS          | 150 €            | 170 €            | 40 €      |
| PERFORMANCE       | 240 €            | 280 €            | 60 €      |
| TENNIS + TOURNOIS | 350 €            | 400 €            |           |
|                   | 500 € les 2 sem. | 600 € les 2 sem. |           |

Possibilité de payer en plusieurs fois

Pour les non licenciés un supplément de 20 € pour la licence

Repas au restaurant du club : 10 € le repas par jour

Inscriptions en tournoi à la charge des familles

Les horaires :

- Mini Kids: 9h / 12h
- Progress: 9h / 12h ou 14h / 17h
- Performance: 9h / 17h
- Tennis + Tournois: 9h / 17h (variable selon les horaires de matches)

Stages à chaque vacance scolaire pendant les 2 semaines:

Toussaint / Noël\*\* / Février / Pâques

\*\*Une seule semaine aux vacances de Noël

**\*POSSIBILITE: FORMULE A LA JOURNEE**  
(entre 1 et 4 jours en précisant les jours qui vous intéressent)

# Bulletin d'inscription

Nom:  Prénom:

Adresse:

Date de naissance:  Classement:

Téléphone:  E-mail:

Semaine (ou jours) choisie:

Formule choisie:

- Demi-journée:  9h à 12h
- Journée:  9h à 17h  14h à 17h
- Adulte:  19h30 à 21h
- Tournée:  9h à 17h

TOTAL:   Chèque

Espèces

TOTAL RESTAURANT:   Chèque

Espèces

# Autorisation parentale

Je soussigné, [REDACTED], responsable légal de l'enfant [REDACTED], autorise mon fils, ma fille, à participer au stage de tennis.

J'autorise également le club à utiliser les photos et vidéos prises pendant le stage pour parution ou utilisation sur les réseaux sociaux et le site internet.

A [REDACTED], le [REDACTED]

Signature du responsable légal:

[REDACTED]

**SUIVEZ NOUS SUR NOS RESEAUX SOCIAUX**  
**#HDNAcademy**

